

Many young people attend music festivals and concerts, where alcohol is often readily available.

Under the influence of alcohol people often feel more relaxed and may take risks, doing things they may not do when sober. It is not uncommon for young people to binge drink during festivals.

Young people need to be aware that the strength of alcoholic drinks can vary. There is no safe limit of alcohol for young people because their bodies are still growing, alcohol can harm the developing brain and body.

"Take responsibility for your own actions, don't succumb to peer pressure from friends or others around you."

Alcohol and the Law

- Police can confiscate alcohol from young people drinking it in the street.
- 16 and 17 year olds can drink wine, beer or cider with a meal if it is bought by an adult in an area designated for meals.
- It is against the law for a shopkeeper or publican to sell alcohol to anyone under the age of 18.
- It is against the law to drive with more than 80 milligrams of alcohol per 100 milliliters of blood.

Drinking in public places can cause many social problems, such as anti-social behaviour – varying from being loud, to aggressive and violent. Drinking alcohol increases the instances of fighting, criminal damage, sexual offences, unplanned pregnancies, getting Sexually Transmitted Infections (STIs) and sustaining injuries through alcohol related accidents.



Alcohol a Gwyliau Cerddorol...



Mae alcohol yn cael ei ddiffinio fel cyffur am ei fod yn newid y ffordd y mae'r meddwl a'r corff yn gweithredu. Mae'n wenwyn ac yn dawelydd. Er bod alcohol yn gyfreithiol i'w brynu os ydych dros 18 oed, ceir nifer o gyfreithiau sy'n rheoli'r defnydd ohono.



Mae nifer o bobl ifanc yn mynychu gwyliau cerddorol a chyngherddau, lle mae alcohol ar gael yn hawdd.

O dan ddylanwad alcohol mae pobl yn aml yn ymlacio'n fwy a gallant gymryd risgiau, gan wneud pethau na fyddent fel arfer yn eu gwneud yn sobr. Nid yw'n anghyffredin i bobl ifanc oryfed yn ystod gwyliau cerddorol.

Mae angen i bobl ifanc fod yn ymwybodol bod cryfder diodydd alcoholig yn gallu amrywio. Nid oes terfyn alcohol diogel i bobl ifanc gan fod eu cyrff yn parhau i dyfu, a gall alcohol niweidio'r ymennydd a'r corff sy'n datblygu.

"Cymerwch gyfrifoldeb am eich gweithredoedd eich hun, peidiwch ag ildio i bwysau gan gyfoedion nac eraill o'ch cwmpas."

Alcohol a'r Gyfraith

- Mae'r Heddlu'n gallu atafaelu alcohol oddi wrth bobl ifanc yn y stryd.
- Mae pobl ifanc 16 ac 17 oed yn gallu yfed gwin, cwrw neu seidr gyda phryd o fwyd os yw'n cael ei brynu gan oedolyn mewn ardal sydd wedi'i dynodi ar gyfer prydau bwyd.
- Ni all perchennog siop na thafarnwr werthu alcohol i unrhyw un o dan 18 oed am fod hynny'n torri'r gyfraith.
- Ni all neb yrru gyda mwy nag 80 miligram o alcohol fesul 100 millilitr o waed, am fod hynny'n torri'r gyfraith.

Gall yfed mewn mannau cyhoeddus achosi nifer o broblemau cymdeithasol, megis ymddygiad gwrthgymdeithasol – yn amrywio o fod yn swnllyd i fod yn ymosodol a threisgar. Mae yfed alcohol yn cynyddu'r achosion o ymladd, difrod troseddol, troseddau rhywiol, beichiogrwydd anfwriadol, cael heintiau a drosglwyddir yn rhywiol a dioddef anafiadau drwy ddamweiniau'n sy'n gysylltiedig ag alcohol.

Alcohol and Music Festivals...

Alcohol is classed as a drug because it changes the way the mind and body works. It is a poison and a depressant. Although alcohol is legal to buy from the age of 18, there are many laws governing its use.



SchoolBeat.cymru