

# Run

Getting away from the danger is vital. Try to locate where the danger might be and move away from it.

You may find that Police Officers and other security staff are shouting instructions at you. Listen carefully to their instructions and move quickly away.

# Hide

When the danger is severe you might need to hide.

Try to find a hiding place behind thick walls. Get out of sight as quickly as possible. Turn your phone off, including the vibrate setting.

# Tell

Keeping as quiet as possible, stay hidden and use a mobile phone to tell **999** where you are.

If you are unable to talk you can text the emergency services instead. If you call **999** but can't speak the operator will ask you to make a noise. If you cannot do that without revealing your hiding place, you can type in **55** into your phone. This will alert the call handler to the fact you are in a serious situation and then they will help you. **Listen carefully to anything you are told to do.**

# Cyngor y Llywodraeth....

# Rhedwch Cuddiwch Dywedwch

2695-19 Designed & printed by SWPPRINT



SchoolBeat.cymru

# Rhedwch

Mae'n hanfodol eich bod yn symud oddi wrth y perygl. Ceisiwch ganfod lleoliad posibl y perygl a symudwch oddi wrtho.

Efallai y bydd swyddogion heddlu ac aelodau eraill o staff diogelwch yn gweiddi cyfarwyddiadau arnoch chi. Gwrandewch yn ofalus a symudwch i ffwrdd yn gyflym.

# Cuddiwch

Pan fydd y perygl yn ddifrifol efallai y bydd angen i chi guddio.

Ceisiwch ddod o hyd i guddfan y tu ôl i waliau trwchus. Ewch o'r golwg cyn gynted â phosibl. Diffoddwch eich ffôn, gan gynnwys y gosodiad dirgrynu.

# Dywedwch

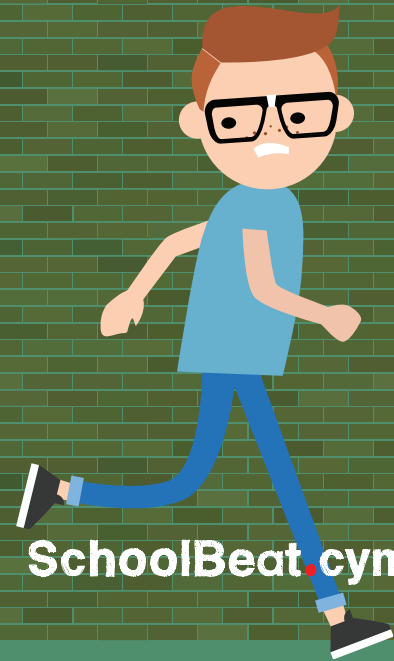
Gan gadw mor dawel â phosibl, arhoswch yn guddiedig a defnyddiwch ffôn symudol i ddweud eich lleoliad wrth 999.

Os nad ydych yn gallu siarad gallwch anfon neges testun at y gwasanaethau brys yn lle. Os ydych yn ffonio 999 ond yn methu â siarad bydd y cysylltydd yn gofyn i chi wneud sŵn. Os na allwch wneud hynny heb ddatgelu eich cuddfan, gallwch deipio 55 ar eich ffôn. Bydd hyn yn rhybuddio'r cysylltydd galwadau eich bod mewn sefyllfa ddifrifol ac yna bydd yn eich helpu. Gwrandewch yn ofalus ar unrhyw gyfarwyddiadau.

# Government Advice...

# Run Hide Tell

2695-19 Dyluniwyd ac Argraffwyd gan Argraffu HDC



SchoolBeat.cymru