

Dwi'n gwybod y gallai gael ei rannu ond....

Rwyf drws fy mhen a'm clustiau mewn cariad!

Rwyf am deimlo'n rhywiol - ac nid yn oeraidd

Mae angen i mi brofi fy rhywioldeb

Rwy'n ymddiried ynddi hi...

Pam lai? Mae pawb arall yn ei wneud!

Rwy'n falch o'm corff... Rwyf am ei rannu!

LLUNIAU NOETH



Mae arna i lun iddo fe

Ond bydd e'n gorffen gyda fi os nad wyf yn anfon llun noeth

Ydych chi'n ystyried anfon secst?



MEDDYLIWCH CYN I CHI EI ANFON!

- ❗ Peidiwch â themlo pwysau i anfon llun noeth.
- ❗ Gallai'r person rydych yn ei anfon ato ei rannu, gan olygu eich bod yn colli rheolaeth o'r llun
- ❗ Mae Secstio yn erbyn y gyfraith os ydych o dan 18 oed!
- ❗ Meddyliwch am eich teulu yn ei weld!
- ❗ Efallai y byddwch yn difaru nes mlaen
- ❗ **Cofiwch** - Nid yw pobl bob amser yn onest ynglŷn â phwy ydyn nhw ar-lein.



Felly anfonais Secst...

Nawr rwy'n poeni y byddaf i'n mynd i drafferth ac y bydd y llun noeth yn cael ei ddsbarthu... Peidiwch â poeni!! Siaradwch ag oedolyn y gallwch chi ymddiried ynddo - Eich rhieni/gofalwyr, MEIC yn Meiccymru.org, Childline neu eich Swyddog Heddlu Cymuned Ysgolion.

Mae fy llun noeth allan yno...

A fyddaf yn mynd i drafferth gyda'r heddlu? Mae'n anghyfreithlon i anfon llun noeth ond hyd yn oes ydych wedi torri'r gyfraith, gall yr heddlu benderfynu peidio â chymryd unrhyw gamau pellach.

Oes modd i mi ddileu fy llun noeth o'r rhyngwyd? Gallwch ffonio **0800 1111** neu fynd i www.childline.org.uk i gael rhagor o gyngor a gwybodaeth am sut i wneud hyn.

Sexting....



Sexting is sending or posting sexual messages or semi-naked or naked photos or video clips online via any digital device

SchoolBeat.cymru

This leaflet was inspired by young people for young people - Thanks to Ysgol Bae Baglan pupils.

I know it could be shared but...

I'm totally in love!

I want to feel sexy - not frigid

I need to prove my sexuality

I trust her...

Why not? Everyone else is doing it!

I'm proud of my body... I want to share it!

PIC 4 A PIC

DIRTIES

SEXTS

I owe him

But he'll dump me if I don't send a nude

NUDES



Are you thinking of sending a sext?

STOP THINK BEFORE YOU SEND!

- ❗ Don't feel pressured to send a nude.
- ❗ The person you send it to could share it, meaning you could lose control of the picture
- ❗ Sexting is against the Law if you are under 18!
- ❗ Think about your family seeing it!
- ❗ You might regret it later
- ❗ **Remember** - Sometimes people are not always honest about who they are online.



So I sent a Sext...

Now I'm worried that I will get in trouble and that the nude is going to get out... Don't panic!! Talk to a trusted adult - Your parents/carers, MEIC at Meiccymru.org, Childline or your School Community Police Officer.

My nude is out there...

Will I be in trouble with the police? It is illegal to send a nude, but even if you have broken the law, the police can chose not to take any further action.

Can I get my nude pic removed from the internet?

You can call **0800 1111** or visit www.childline.org.uk for more advice and information on how to do this.

Secstio...



Mae Secstio yn golygu gosod neu anfon negeseuon rhywiol neu luniau noeth neu hanner noeth neu fideos ar-lein drwy unrhyw ddyfais ddigidol

SchoolBeat.cymru

Cafodd y daflen hon ei hysbrydoli gan bobl ifanc ar gyfer pobl ifanc. - Diolch i ddisgyblion Ysgol Bae Baglan.