Volatile substances cover a wide range of products, such as gases, glues and aerosols. The products that are abused all have a legitimate day to day use, which means they can be easily obtained.

When inhaled, volatile substances have a similar effect to Alcohol, making people feel uninhibited, euphoric and dizzy. But the effect they have on the heart can cause death, even if it's the user's first time. This is known as Sudden Sniffing Death. There are between 50 and 100 deaths annually from the use of solvents and other volatile substances. These are virtually all from the short term risks and the very large majority of these fatalities are teenagers.

Street names

Aerosols, Chroming, Dusting, Gas, Gases, Glue sniffing, Glues, Huffing, Inhalants, Laughing gas, Nitrous oxide, Petrol, Solvents, Tooting.

Volatile substances can have the following effects:

- Dizziness, dreaminess, fits of giggles
- Difficulty thinking straight
- Senses dulled and body's reactions slowed down making the person feel drunk
- Mood swings, aggressive behavior and hallucinations
- Vomiting and blackouts
- Depending on the substance – a red rash around the mouth and damage to the lining of the nose and airways
- After use – a hangover, severe headache, feelings of depression and tiredness.

www.Dan247.org.uk
Tel: 0808 808 2234

A free and bilingual telephone drugs helpline providing a single point of contact for anyone in Wales wanting further information or help relating to drugs, solvents or Alcohol.

dan 24/7

Risks associated with volatile substances:

- As volatile substances are easily available as household products, some people think they are safe to use, but they're not. They can kill the first time they are used.
- Substances affect judgment and there is a real danger of doing something dangerous.
- Squirting gas products down the throat is very dangerous as it makes the throat swell which can restrict or stop breathing.
- Substances cause the heart to slow down – and can cause a heart attack.
- Some users have died from passing out and choking on their own vomit.
- The risk of suffocation if you inhale from a plastic bag over your head.
- Regular use will damage your brain, muscles, liver and kidneys.
- Accidents are much more likely if you are using solvents.
- Many volatile substances are flammable so there is a risk of burns and explosions, especially when combined with smoking.
- Mixing volatile substances with Alcohol can have serious consequences as the effects and the risk of death are increased.

The Law
Class: Unclassified

18

It is illegal for retailers in England and Wales to sell volatile substances to anyone under the age of 18 whom they suspect may use them for sniffing/inhaling.

2737-19 Designed & printed by SWPPRiNT

O Dan y Sbotolau

CSA....

Gelwir Camddefnyddio Sylweddau Anweddol yn aml iawn yn CSA.

SchoolBeat.cymru

Mae sylweddau anweddol yn cynnwys llawer iawn o wahanol gynhyrchion fel nwyon, glud, a chwistrellwyr erosol. Mae gan yr holl gynhyrchion sy'n cael eu camddefnyddio eu defnydd priodol, cyffredin yn y cartref, sy'n golygu eu bod yn hawdd iawn i gael gafael arnyn nhw.

Pan mae sylweddau anweddol yn cael eu hanadlu maen nhw'n cael effaith debyg iawn i alcohol, gan wneud i bobl i deimlo'n ddireolaeth, benysgafn, ac yn chwil. Ond mae'r effaith maent yn eu cael ar y galon yn gallu arwain at farwolaeth, hyd yn oed y tro cyntaf i rywun eu defnyddio. Gelwir hyn yn Farwolaeth Arogli Sydyn. Mae yna rhwng 50 a 100 o farwolaethau yn flynyddol o ganlyniad i ddefnyddio sylweddau anweddol neu doddyddion eraill. Maen nhw i gyd bron yn digwydd oherwydd defnydd tymor-byr a'r rhan fwyaf ohonyn nhw yn eu harddegau.

Enwau ar y stryd:

Erosols, Glud, Gliw, ogleuo glud, synhwyro glud, ffroeni glud, sbrê, nwy, sniffio, gasio, tŵtio.

Gall sylweddau anweddol gael yr effeithiau yma:

- Bod yn benysgafn, meddwl ar grwydr, pyliau o chwerthin.
- Cael trafferth meddwl yn iawn.
- Y synhwyrau yn cael eu pylu a'r corff yn adweithio'n llawer mwy araf gan wneud rhywun deimlo'n feddw.
- Hwyliau oriog, teimlo'n ymosodol a lledrithiau.
- Chwydu a llewygu.
- Yn ddibynnol ar y sylwedd – brech goch o gwmpas y geg a difrod i tu mewn y trwyn a'r pibellau anadlu.
- Ar ôl defnyddio – pen mawr, cur yn y pen drwg iawn, teimlo'n isel a blinder.

www.Dan247.org.uk

Ffôn: 0808 808 2234

Llinell gymorth dwyieithog, sydd hefyd yn rhad ac am ddim, sy'n darparu un pwynt cyswllt i unrhyw un yng Nghymru sy'n dymuno cael gwybodaeth ychwanegol neu help mewn perthynas â chyffuriau, toddyddion neu Alcohol.

dan 24/7

Risgiau cysylltiedig a sylweddau anweddol:

- Gan fod sylweddau anweddol ar gael yn hawdd mewn cynhyrchion sydd o gwmpas y cartref, cred rhai pobol eu bod yn ddiogel i'w defnyddio, ond nid ydynt. Maen nhw'n gallu lladd y tro cyntaf y cânt eu defnyddio.
- Mae sylweddau anweddol yn effeithio ar y gallu i bwyso a mesur, mae gwir berygl o wneud rhywbeth peryglus.
- Mae chwistrellu cynhyrchion nwy i lawr y gwddf yn beryglus iawn gan eu bod yn gwneud i'r gwddf chwyddo a gall hyn gyfyngu ar eich anadlu neu eich atal rhag anadlu.
- Maent yn arafu'r galon a gallant achosi trawiad y galon.
- Mae rhai defnyddwyr wedi marw drwy lewygu a thagu ar eu chŵyd eu hunain.
- Risg o fygu os ydych yn mewnanadlu o fag plastig dros eich pen.
- Bydd defnydd rheolaidd yn gwneud difrod i'ch ymennydd, cyhyrau, afu ac arennau.
- Mae damweiniau yn llawer mwy tebygol os ydych yn defnyddio toddyddion.
- Mae llawer o sylweddau anweddol yn fflamadwy, felly ceir risg o losgi a ffrwydradau, yn arbennig pan gyfunir hwy gydag ysmygu.
- Gall cymysgu sylweddau anweddol gydag alcohol gael canlyniadau difrifol, gan y cynyddir yr effeithiau a hefyd y risg o farw.

Y Gyfraith

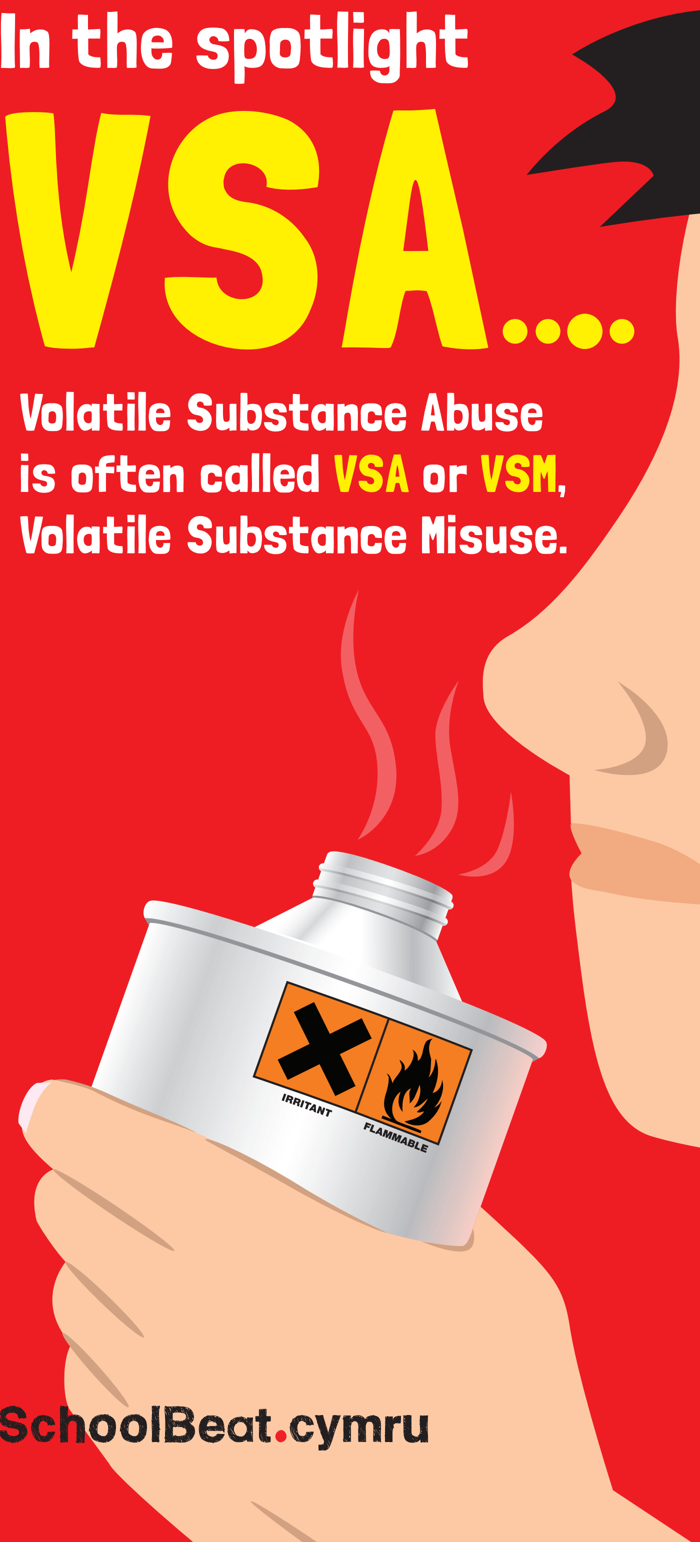
18

Dosbarth: Di-ddosbarth

Mae'n anghyfreithlon i fanwerthwyr yng Nghymru a Lloegr werthu sylweddau anweddol i unrhyw un o dan 18 oed y maent yn amau sydd am eu defnyddio i'w ffroeni/mewnanadlu.

2737-19 Dyluniwyd ac Argraffwyd gan **Argraffu HDC**

In the spotlight VSA....



Volatile Substance Abuse is often called VSA or VSM, Volatile Substance Misuse.

SchoolBeat.cymru