

North Wales Police Online safety

Parents

Keep your children safe online

As you would protect your child in the real world, you will want to make sure that they are safe in the “virtual” online world of the internet.

Like learning to cross the road, online safety skills are skills for life. If your child understands the risks and can make sensible and informed choices, they can get the most from the internet and stay safe while using it – particularly from people who might seek to harm them.

You can make sure your child is safe online by using technical parental controls and creating your own rules. These should cover which websites they can visit and how long they can spend online. You should also stress the importance of keeping personal information safe.

Do:

- make sure you can see what your child is looking at - keep internet access in family rooms
- be an on line friend - join their social net work sites
- take time to go on line with your child - ask them to show you what they look at
- make sure each child has a user account - that way you can control what they have access to
- encourage your children to tell you if they feel uncomfortable, upset or threatened by anything they see online
- limit the time your children can spend on line
- install security products that allow you to block certain sites

Don't:

- let personal details such as your child's name, age and location appear on view to the general public
- let older children use the internet in their room with the door closed

Webcams:

Webcams are a primary route for offenders to groom children and encourage them to do things they would never normally do.

Once images are given by email or webcam they remain on the internet and cannot be retrieved.

Make sure you know when and why your child is using a webcam.

0000011111011001100011001111110010101011010
11110100110011100110001000011000111110101011

Children

To stay safe follow these simple rules:

Don't ever:

- give your name, address, school name or telephone numbers in a public message such as a chat room or a message board
- agree to meet someone you are in contact with over the internet unless your parent or guardian or an adult friend is with you
- send pictures of yourself or your friends and family without first checking with your parent or guardian
- share passwords
- respond to messages or bulletin board items if they are rude, hateful or threatening

Always:

- remember that people in chat rooms or on message boards are not always who they say they are
- tell your parents or guardian about rude, hateful or threatening messages or items straight away or if you find something that makes you feel uncomfortable or worried
- keep away from one-to-one chat rooms – use public ones where more people take part
- tell your parents or guardian when someone offers you something for nothing, such as gifts and money
- tell you parents or guardian about any offers that involve your coming to a meeting or having someone visit your house
- follow the rules your parent or guardian have set for you using the internet

For further information visit:

www.ceop.gov.uk

www.thinkuknow.co.uk



NORTH WALES POLICE
A safer North Wales



Heddlu Gogledd Cymru Diogelwch ar y Rhyngwrwyd

Rhieni

Cadwch ein plant yn ddiogel tra maent ar-lein

Fel y byddech yn amddiffyn eich plentyn yn y byd go iawn, byddwch eisiau sicrhau eu bod yn ddiogel ym myd "rhithwir" ar-lein y rhyngwrwyd.

Fel dysgu sut i groesi'r ffordd, mae sgiliau diogelwch ar-lein yn sgiliau am oes. Os yw'ch plentyn yn deall y risgiau ac yn gallu gwneud dewisiadau synhwyrol a gwybodus, gallant gael y mwyaf allan o'r rhyngwrwyd ac aros yn ddiogel wrth ei defnyddio - yn enwedig rhag pobl fyddai efallai'n ceisio eu niweidio.

Gallwch wneud yn siŵr bod eich plentyn yn ddiogel ar-lein trwy ddefnyddio rheolaethau rhieni technegol a llunio'ch rheolau eich hun. Dylai'r rhain gynnwys pa wefannau allant ymweld â nhw a faint o amser allant dreulio ar-lein. Dylech hefyd bwysleisio pwysigrwydd cadw gwybodaeth bersonol yn ddiogel.

Pethau i'w gwneud:

- gwnewch yn siŵr eich bod yn gallu gweld beth mae'ch plentyn yn edrych arno - cadwch fynediad i'r rhyngwrwyd mewn ystafelloedd cymunedol
- byddwch yn ffrind ar-lein - ymunwch â'u gwefannau rhwydweithio cymdeithasol
- cymerwch amser i fynd ar-lein gyda'ch plentyn - gofynnwch iddyn nhw ddangos i chi beth mae nhw'n edrych arno
- gwnewch yn siŵr bod gan bob plentyn gyfrif defnyddiwr - fel yna gallwch reoli beth sydd ganddynt fynediad iddo
- anogwch eich plant i ddweud wrthyh os ydynt yn teimlo'n anghyfforddus, gofidus neu dan fygythiad gan unrhyw beth maent yn ei weld ar-lein
- cyfyngwch yr amser all eich plant ei dreulio ar-lein
- gosodwch feddalwedd diogelwch sy'n eich galluogi chi i rwystro mynediad i rai gwefannau

Peidiwch â:

- gadael i fanylion personol megis enw, oed a lleoliad eich plentyn fod ar gael i'r cyhoedd
- gadael i blant hŷn ddefnyddio'r rhyngwrwyd yn eu hystafell wely gyda'r drws ar gau

Gwegamerâu

Gwegamerâu yw'r brif ffordd i droseddwr baratoi plant a'u hannog i wneud pethau na fyddent fel rheol yn eu gwneud.

Unwaith mae llun wedi cael ei anfon dros wegamera mae'n aros ar y rhyngwrwyd ac ni ellir ei adfer.

Gwnewch yn siŵr eich bod yn gwybod pryd a pham mae'ch plentyn yn defnyddio gwegamera.

Plant

Er mwyn aros yn ddiogel dilynwch y rheolau syml hyn:

Peidiwch byth â:

- rhoi eich enw, cyfeiriad, enw'ch ysgol neu rifau ffôn mewn neges gyhoeddus, er enghraifft mewn ystafell sgwrsio neu ar fwrdd negeseuon
- cytuno i gyfarfod â rhywun yr ydych mewn cysylltiad â nhw dros y rhyngwrwyd oni bai bod eich rhiant neu'ch gwarcheidwad neu ffrind sydd hefyd yn oedolyn gyda chi
- anfon lluniau ohonoch eich hun neu'ch ffrindiau a'ch teulu heb ofyn i'ch rhiant neu'ch gwarcheidwad os ydy hyn yn iawn gyntaf.
- rhannu cyfrineiriau
- ymateb i negeseuon neu eitemau sy'n ymddangos ar hysbysfyrdau os ydynt yn anfoesgar, yn gas neu'n fygythiol

Bob tro:

- cofiwch nad yw pobl sydd mewn ystafelloedd sgwrsio neu ar fyrdau negeseuon bob tro yn pwy maent yn dweud ydynt
- dywedwch wrth eich rhieni neu'ch gwarcheidwad am negeseuon neu eitemau anfoesgar, cas neu fygythiol yn syth neu os ydych yn dod o hyd i ryweth sy'n eich gwneud chi deimlo'n anghyfforddus neu'n bryderus
- peidiwch ag ymweld ag ystafelloedd sgwrsio un-i-un - defnyddiwch rai cyhoeddus lle mae mwy o bobl yn rhan o'r sgwrs
- dywedwch wrth eich rhieni neu'ch gwarcheidwad pan fydd rhywun yn cynnig rhywbeth i chi am ddim, er enghraifft anrhegion neu bres
- dywedwch wrth eich rhieni neu'ch gwarcheidwad am unrhyw gynnig sy'n golygu eich bod yn mynd i gyfarfod â rhywun neu fod rhywun yn ymweld â'ch ty.
- dilynwch y rheolau mae'ch rhiant neu'ch gwarcheidwad wedi'u gosod ar eich cyfer wrth ddefnyddio'r rhyngwrwyd

I gael mwy o wybodaeth ewch i:

www.ceop.gov.uk

www.thinkuknow.co.uk



HEDDLU GOGLEDD CYMRU
Gogledd Cymru diogelach

