



RHAGLEN GRAIDD CYSWLLT YSGOLION CYMRU GYFAN

Trosolwg o'r Wers: Cerrig a Ffyn



LLINYN:	Ymddygiad Cymdeithasol a'r Gymuned	<u>Hyd y Wers:</u> Amrywiol hyd at 60 munud, trwy gytundeb staff y ganolfan, yn ddibynol ar p'un a gaiff y wers ei chyflwyno'n gyfan, neu mewn rhannau ac ar sut y mae'r disgyblion yn ymateb.
CYFNOD ALLWEDDOL	CA2 Isaf	
ENW'R WERS:	Cerrig a Ffyn	

NÔD

- Datblygu strategaethau i ddatrys gwrthdaro a delio gyda bwlio

FFRAMWAITH ADDYSG BERSONOL A CHYMDEITHASOL 2008

- I ffurfio barn bersonol a gwneud penderfyniadau gwybodus. S (DM)
- I ymrwthod â phwysau ac ymddygiad diangen gan gyfoedion. S (GGE)
- I reoli gwahanol emosiynau a datblygu strategaethau ar gyfer datrys gwrthdaro a delio â bwlio. S (GGE)
- I ddatblygu parch atynt hwy eu hunain ac at bobl eraill. Y (DW)
- I ddeall sefyllfaoedd sy'n esgor ar wrthdaro a natur bwlio. Y (DW)
- I deimlo'n bositif amdanant eu hunain a bod yn sensitif i deimladau pobl eraill. Y (ILLE)

LLYTHRENNEDD AR DRAWS Y CWRICWLWM

Mae'r wers hon yn cynnwys yr agweddau canlynol o'r fframwaith rhifedd/llythrennedd:

- Siarad - LI(LI)s
- Gwranddo LI(LI)g
- Cydweithio a thrafod - LI(LI)c&th
- Strategaethau darllen LI(D)sd
- Darllen a deall LI(D) d&d
- Ymateb a dadansoddi LI(D)y&d

AMCANION Y WERS

- Dangos gofal; ac ystyriaeth o eraill a bod yn sensitif tuag at eu teimladau
- Adnabod y gwahanol fathau o fwlio
- Deall yr effaith a gaiff bwlio ar bobl
- Gwybod beth i'w wneud os cewch chi neu rywun arall eich fwlio
- Deall pam mae pobl yn bwlio/ yn dod yn fwlis a sut y gallant newid eu hymddygiad

GEIRIAU ALLWEDDOL

bwlio, niweidiol, trist, dig, ofnus, hapus, embaras



RHAGLEN GRAIDD CYSWLLT YSGOLION CYMRU GYFAN

Trosolwg o'r Wers: Cerrig a Ffyn



ADNODDAU

- Cerrig a Ffyn PPT
- A4 geiriau allweddol
- A3 diffiniad bwlio
- Cardiau A4 Rhinweddau ffrindiau - os nad yn ddefnyddio'r PPT
- Cardiau Lluniau A4 y DVD
- Taflen weithgaredd y DVD, *Sut roedd eich diwrnod?*
- Cardiau llun y *Gadair Goch*
- Cardiau emosiynol cartŵn A4
- Cardiau Ffoto Ymarfer Dweud
- Sticeri Tarian fel gwobrau

Gweithgareddau

RHAGARWEINIAD

- Sicrhau fod y cysylltiad â'r wers flaenorol yn cael ei esbonio.
- Cytuno ar y rheolau aur
- Amlinellu'n glir cytundeb y dosbarth ynglŷn â chyfrinachedd.
- Esboniwch amcanion y wers a geiriau allweddol y PPT

MATERION DYSGU ALLWEDDOL

- Gweithgaredd 1: Rhinweddau Ffrind Da
- Rhowch boster diffiniad o fwlio i fyny a thrafodwch.
- Dangoswch y DVD 'Sut roedd eich diwrnod?' a dosbarthwch cardiau'r weithgaredd
- Gweithgaredd Cardiau Emosiynol.
- Gweithgaredd y *Gadair Goch* - Er mwyn deall pam mae pobl yn bwlio - cydymdeimlo âg eraill
- Gweithgaredd "Dweud" Cydnabod "- eraill" arwyddocaol a all helpu i stopio/atal bwlio

ADOLYGU

- Aseswch dealltwriaeth y disgyblion o'r amcanion allweddol trwy gwestiynu a defnyddio' sleid Help Llaw

GWEITHGAREDDAU DILYNOL ATHRAWON

Gweler gwefan www.schoolbeat.org am weithgareddau dilynol ac adnoddau athrawon.