

Cerrig a Ffyn
Bwlio: rôl y gwyliwr



Taflen raddio
Gweithgaredd 4

Fe fyddwn i'n ymladd â'r bwli

Fe fyddwn i'n galw'r heddlu

Dim ond gwylio fyddwn i

Fe fyddwn i'n mynd i gael help gan
oedolyn

Fe fyddwn i'n gofyn i fy ffrindiau i
helpu



Fe fyddwn i'n rhedeg i ffwrdd

Fe fyddwn i'n dweud wrth y bwli am
stopio

Fe fyddwn i'n chwilio am help gan
'buddy' yr iard

Fe fyddwn i'n gwneud sylw amdano
ym mlwch bwlio'r ysgol

Ffurio grŵp ffrindiau gyda'r person
sy'n cael ei fwlio

Annog y person sy'n cael ei fwlio i
ddweud wrth rywun