



LLINYN:	Camddefnyddio Cyffuriau ac Alcohol	Disgrifiad o'r Wers: Drwy amrywiaeth o weithgareddau bydd disgyblon yn dysgu y gall cyffuriau fod yn gyfreithlon, anghyfreithlon neu'n foddion. Byddant yn datblygu eu hymwybyddiaeth o beryglon cyffuriau anghyfreithlon ac yn ystyried yr angen i wneud dewisiadau doeth.
CYFNOD ALLWEDDOL:	CA2U	
GWERS:	Dy Ddewis Di	

NOD

- Deall y gall cyffuriau fod yn gyfreithlon, yn anghyfreithlon neu'n foddion, a phwysigrwydd gwneud dewisiadau doeth.

AMCANION FFRAMWAITH ABCh 2008

- Ffurio barn bersonol a gwneud penderfyniadau gwybodus S (DM)
- Gwrando'n ofalus, cwestiynu ac ymateb i eraill. S (DC)
- Gwrthsefyll pwysau ac ymddygiad digroeso gan gyfoedion. S (GGE)
- Cymryd mwy o gyfrifoldeb dros gadw'r meddwl a'r corff yn ddiogel ac yn iach. Y (I&LI)
- Deall yr effeithiau niweidiol y gall tybaco, alcohol a sylweddau cyfreithlon ac anghyfreithlon eraill eu cael annyn nhw eu hunain ac ar bobl eraill. Y (I&LI)
- Deall bod canlyniadau i weithredoedd personol. Y (M&Y)

LLYTHRENNEDD AR DRAWS Y CWRICWLWM

Mae'r wers hon yn cynnwys yr elfennau isod o'r fframwaith llythrennedd/rhifedd

- Gwrando - LI(LI) g
- Cydweithio a Thrafod LI(LI) c&th
- Dealltwriaeth L(R) d
- Iaith LI (Y) ia
- Adnabod prosesau a chysylltiadau Rh(DRhRh) ap&c
- Adolygu N(DNR) a

AMCANION Y WERS

- Deall y gall cyffuriau fod yn gyfreithlon, yn anghyfreithlon neu'n foddion
- Gwybod sut i wneud dewisiadau doeth
- Deall yr angen i wneud eich meddwl eich hun i fyny a gwrthsefyll pwysau gan gyfoedion

GEIRIAU ALLWEDDOL

cyfreithlon, anghyfreithlon, moddion, pwysau cyfoedion



RHAGLEN GRAIDD CYSWLLT YSGOLION CYMRU GYFAN

Trosolwg o'r Wers: Dy Ddewis Di



ADNODDAU

- Cyflwyniad PowerPoint ar gyfer y wers
- Geiriau allweddol ac amcanion y wers (A3)
- Papur siart troi
- 3 cylch plastig (gweithgaredd amgen)
- Set o gardiau dewis
- Cardiau Gwir ac Anwir
- Cardiau Penawdau
- Potel ddŵr blaen yn cynnwys hylif lliw (Dewisol)

GWEITHGAREDDAU

DULL

- Cytuno ar reolau'r ystafell ddosbarth
- Amlinellu'n glir gytundeb y dosbarth ynglŷn â chyfrinachedd
- Sicrhau bod cysylltiadau â gwybodaeth sydd ganddynt yn barod yn cael eu harchwilio
- Egluro ac arddangos yr amcanion dysgu a'r geiriau allweddol
- Gweithgaredd carwsél mewn grwpiau
- Gweithgaredd cardiau dethol (neu weithgaredd gyda'r cylchoedd)
- Gweithgaredd pâr
- Gweithgaredd continwwm ar ddiwedd y sesiwn gyflawn

GWEITHGAREDDAU DILYNOL AR GYFER YR ATHRO

I gael rhagor o wybodaeth ac adnoddau gweler adran yr athrawon yn www.schoolbeat.org wefan.

