



Cardiau Sefyllfa Pwysau a Dylanwadau

Mae'n haf ac rydych yn sychedig.
Mae eich ffrind yn cynnig tun o
gwrw i chi ac yn dweud ei fod
wedi ei gymryd o'r oergell adref.
Ydych chi'n ei yfed?

Mae ffrindiau yn ysmygu tu
cefn i'r Clwb Ieuentid. Maent
yn gofyn i chi roi cynnig ar y
sigarét gan ddweud y bydd yn
eich gwneud yn hapus. Ydych
chi'n rhoi cynnig arno?

Rydych yn nhŷ ffrind ac mae un
ffrind yn dangos powdwr gwyn ac
yn gofyn i chi gymryd peth. Ydych
chi'n cymryd peth?

Mae ffrind yn dweud wrthyfch y
byddwch yn teimlo'n dda os byddwch
yn anadlu o dun diaroglydd. Ydych
chi'n rhoi cynnig arni?

Cardiau Sefyllfa Pwysau a Dylanwadau

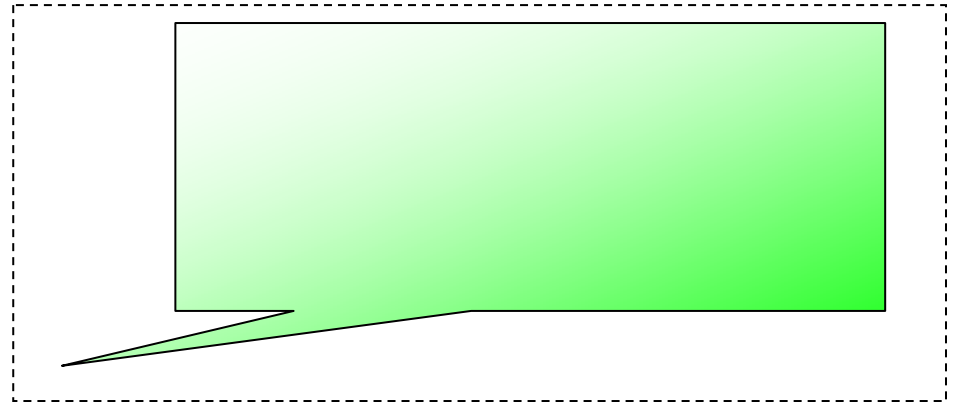
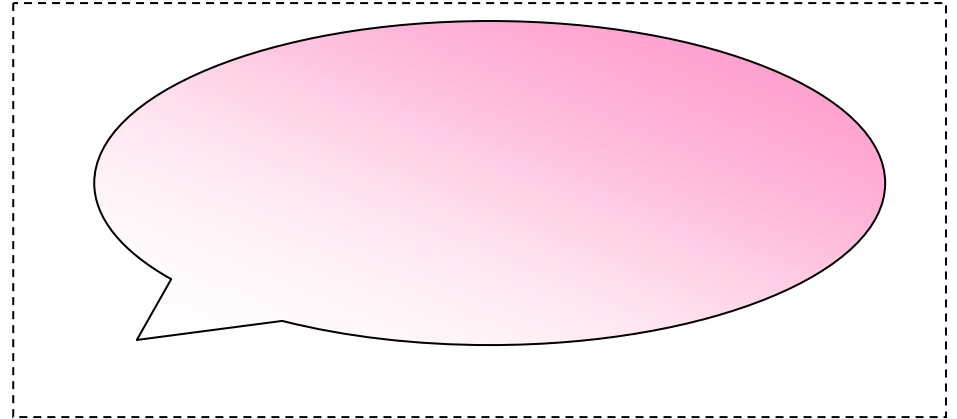
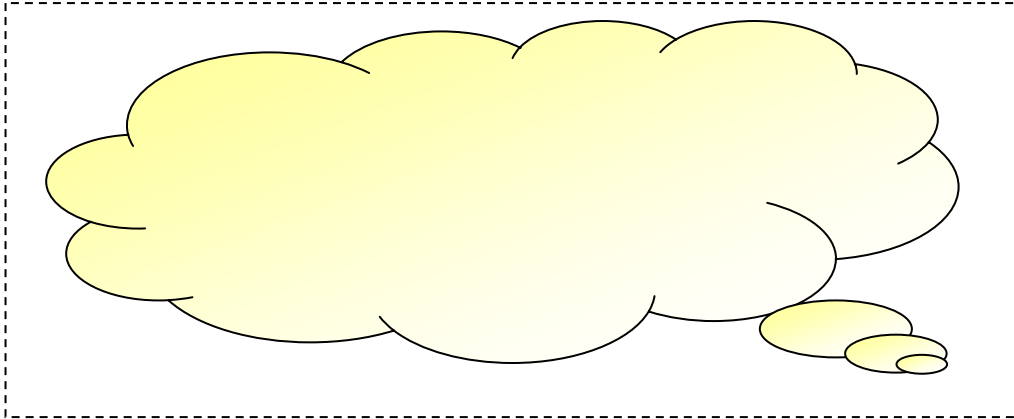
Mae rhai bechgyn hŷn o'ch cymdogaeth yn cynnig sigarét i chi. Ydych chi'n cymryd un?

Rydych yn y parc ac yn dod o hyd i chwistrell yn y glaswellt. Beth ydych chi'n wneud?

Mae brawd hŷn ffrind i chi'n cynnig eich gyrru adref. Rydych yn gwybod ei fod wedi yfed mwy na thri pheint, felly mae'n rhaid ei fod dros y lefel gyfreithiol, ond mae'n dweud ei fod yn iawn i yrru. Dim ond 20 munud i ffwrdd rydych chi'n byw. Beth ydych chi'n wneud?

Rydych yn dod o hyd i dabledi wrth giatau'r ysgol. Mae ffrind yn eich annog i'w cymryd. Ydych chi'n cymryd rhai?

Cardiau Sefyllfa Pwysau a Dylanwadau





Cardiau Sefyllfa Pwysau a Dylanwadau

| Sefyllfaoedd | Gweithredoedd |
|--------------|---------------|
| | |