



Gall arwain at afiechyd yn
ddiweddarach mewn bywyd

Gall effeithio ar wneud
penderfyniadau

Gall arwain at ddamweiniau

Gall arwain at droseddau



Byddai'n dinistrio fy
nghyfeillgarwch ag eraill

Byddai'n effeithio ar ormod
o fywydau pobl eraill

Rwy'n hoffi bod yn heini ac
iach

Gallaf fwynhau fy hun heb
yfed alcohol



Nid wyf am gam-drin fy
nghorff

Nid yw fy ffrindiau yn hoffi
pobl feddw

Nid wyf am fod yn ddibynol
ar alcohol