



1a. Felly! Beth yw'r Broblem Gweithgaredd Strategaethau (Adnodd Athrawon)

Os byddai ffrind yn gofyn i mi
yfed alcohol mewn parti byddwn
yn.....

Nid wyf am yfed alcohol
oherwydd.....

Hoffwn roi cynnig ar alcohol yn
y dyfodol oherwydd.....



**Rwyf yn meddwl fod toddyddion
yn beryglus oherwydd.....**

**Ni fyddwn yn rhoi cynnig ar
doddyddion oherwydd.....**

**Pe byddwn yn gweld fy ffrindiau
yn cymryd toddyddion byddwn
yn.....**