



Torri'r Cylch

Gweithgaredd 4b

**Peidiwch â dim ond sefyll yna,
gwnewch rywbeth!**

Cardiau ymyrraeth



Annog y person sy'n cael ei fwlio i ddweud wrth rywun



Dangos eich anghymeradwyaeth o'r bwli



Mynd i nôl grŵp o ffrindiau i'ch helpu i stopio'r bwli



Ffurfio grŵp cyfeillgarwch ar gyfer y person sy'n cael
ei fwlio i wneud yn siŵr nad ydyw wedi ei ynysu



Cerdded i ffwrdd ac anwybyddu'r bwli



Dweud wrth y bwli am beidio os yw hi'n ddiogel i wneud hynny



Dweud wrth ddisgybl hŷn



Dweud wrth oedolyn



Gwneud yn siŵr nad yw'r un sy'n dioddef byth yn cael ei adael ar ei ben ei hun