

Adnodd 3a

"Fe ddywedodd wrtha'i y byddai'n lladd fy mam."



"Roedd yn rhaid i mi wneud beth oedd e'n ei ddweud neu fe fyddai wedi rhoi'r lluniau ar facebook. Roedd gen i gymaint o gywilydd."



"Nid oes neb wedi dangos cymaint o ddiddordeb ynof i fel hyn o'r blaen, roedd e'n gwneud i mi deimlo'n arbennig."



"Dywedodd y byddai'n cael ei anfon i'r carchar ac y byddwn i'n cael fy rhoi mewn gofal."



"Mae nhw'n gwneud i mi fynd  
i'w partion a meddwi ac  
wedyn mae nhw'n gwneud  
pethau gyda fi."



"Mae'r dynion yn rhoi  
cyffuriau, alcohol ac arian i  
mi. Rydw eu hangen i ymdopi  
â'r diwrnod."



"Fe ddywedodd ei fod yn fy  
ngharu i ac y dylwn i wneud  
pethau iddo, ac os na fyddwn  
fe fyddai'n dechrau gweiddi  
arna'i."



"Mae fel tad i mi ac wedi  
helpu llawer arna'i.  
Mae'n gwneud i mi deimlo'n  
grêt."



"Doedd gen i neb i siarad ag e. Doeddwn i a fy rhieni ddim yn cyd-dynnu a doedd gen i ddim ffrindiau y gallwn ymddiried ynddynt."



"Mae hi wedi bod yn gwneud i mi gael rhyw gyda hi ac mae'n dod â phethau i mi am wneud hynny."



"Roedd cael sylw ganddo yn braf."



"Rwy'n teimlo embaras yn tynnu lluniau ohonof fy hun a'u hanfon. Ond mae'n werth gwneud hynny oherwydd mae'n dweud ei fod yn fy ngharu. Doeddwn i ddim yn meddwl y byddai unrhyw un byth yn fy ngharu oherwydd fy anabledd."



"Mae hi yno i mi pan fyddai eisiau siarad am y bwlio yn yr ysgol. Mae'n gwneud i mi deimlo'n ddiogel. Mae hi'n neis iawn ac rwy'n ymddiried ynddi. Fyddai hi ddim yn gwneud niwed i mi!"



"Fy mai i yw popeth, fe wnes i gytuno i gwrdd ag e."



"Roedd yn garedig, roedd yn rhoi arian, anrhegion a phethau i mi."



"Mae nhw'n meddwl ei fod e' yn meithrin perthynas amhriodol ond rydyn ni'n caru ein gilydd. Dydy e ddim yn gwneud niwed i fi - ei ffrindiau sydd - dydw i ddim yn meddwl fod unrhyw un yn deall."



"Does dim ots beth mae e'n ei wneud. Mae wedi addo peidio dweud wrth fy nheulu ac mae'n rhoi popeth i mi. Rwy'n gwybod ei fod yn fy ngharu."



"Pan oeddwn i'n iau fe es i ar wefan dynion hoyw. Fe wnes i gwrdd â dyn ar y wefan a gwneud pethau na ddylwn i. Nawr mae'n rhaid i mi barhau i wneud hynny neu fydd e ddim yn ffrind i mi a fydd e ddim yn cadw'r peth yn gyfrinach."



"Rydw i wedi hunan-niweidio, am fy mod yn casáu fy hun. Rwy'n teimlo'n ddideimlad ac yn haeddu'r poen."



Rwy'n meddwl ei fod ef/bod hi'n agored i niwed



Rwy'n meddwl ei fod  
ef/bod hi wedi  
syrthio am y  
cymhellion



Rwy'n meddwl ei fod  
ef/bod hi wedi ei  
fygwth/bygwth

