

Bygwth postio  
lluniau personol  
o'ch partner ar-lein



Adnodd 6a.

Anwybyddu eich  
partner pan ydych chi  
gydag  
eraill



Dychryn eich  
partner drwy golli  
hunan reolaeth



Dominyddu a rheoli  
perthnasoedd,  
ffrindiau a  
gweithgareddau eich  
partner



Bychanu a barnu  
eich partner



Bygwth eich partner  
yn gorfforol os nad  
ydyn nhw yn gwneud yr  
hyn y dymunwch



Rheoli eich partner  
drwy ddweud wrthynt  
pwy gallant siarad â



Gwylltio os ydy'ch  
partner yn edrych ar  
eraill



Dewis peidio â  
chredu eich  
partner pan maent  
yn dweud 'Na!'



Gweiddi ar eich partner  
pan bod rhywbeth yn  
mynd o'i le



Sia , , ,  
partner am eich  
teimladau



h

Parchu ffrindiau  
eich partner



Meithrin diddordeb  
eich hun



Ystyried barn a  
theimpladau eich  
gilydd



Siarad am  
wahaniaethau gyda'ch  
partner



Cael llais cyfartal yn y  
berthynas



Cyfaddawdu ar  
bethau er mwyn  
canfod rhywbeth sydd  
at ddant pawb



Arwyddion o  
Berthynas  
Iach



Arwyddion o  
Berthynas  
Afiach



Arwyddion o  
Berthynas  
Gamdriniol

