Trosolwg o'r Wers: Edrychwch Pwy sy'n Siarad

MAES:	Diogelwch	Hyd y Wers: 60 munud
CYFNOD:	CA3	
GWERS:	Edrychwch Pwy sy'n Siarad	

NOD

- Sut i ddefnyddio'r rhyngrwyd yn ddiogel

FFRAMWAITH ABCh DEILLIANNAU DYSGU

- Defnyddio TGCh yn ddiogel, yn gyfrifol, gan ddilyn arferion diogel. S (TGCh)
- Cyrchu ystod briodol o adnoddau ar gyfer cymorth, cefnogaeth a chyngor. S (GGE)
- Dangos empathi gyda phrofiadau, teimladau a gweithredoedd pobl eraill. S (GGE)
- Ffurfio a chynnal cyfeillgarwch, a thrafod ymddygiad yn effeithiol mewn cydberthynas S (GGE)
- Bod yn bendant ac ymwrthod â dylanwad diangen gan gyfoedion a phobl eraill S (GGE)
- Dangos agwedd gyfrifol tuag at gadw'r meddwl a'r corff yn ddiogel ac iach. Y (ILE)
- Deall nodweddion perthnasoedd diogel a rhai a all fod yn rhai o gam-drin. Y (ILE)
- Deall y gweithredoedd sy'n dda ac sy'n ddrwg yn eu barn hwy, a'r problemau moesol sy'n gysylltiedig a sefyllfaoedd bywyd. Y (M&Y)

LLYTHRENNEDD AR DRAWS Y CWRICWLWM

Mae'r wers hon yn cynnwys yr agweddau canlynol o'r fframwaith llythrennedd /rhifedd:

- Siarad – Ll(Ll)s
- Gwrando - Ll(Ll)g
- Cydweithio a thrafod - Ll(Ll)c&th
- Darllen a deall – Ll(D)d&d
- Ymateb a dadansoddi – L(D)y&d

AMCANION Y WERS

- Bod yn ymwybodol ar-lein, y gall rhai pobl fod yn wahanol i bwy y dywedant ydynt
- Diogelu eich hun a pheidio â mynd i sefyllfa o risg
- Gwybod lle i fynd am gymorth, cyngor a chefnogaeth

GEIRIAU ALLWEDDOL

Risgiau, paratoi at bwrpas rhyw, checio i mewn, rhwydweithio cymdeithasol, CEOP

ADNODDAU

- Geiriau allweddol
- PowerPoint
- Clip DVD
- 6 set o 2 gerdyn procio
- 1 cerdyn diffiniad paratoi at bwrpas rhyw
- 6 set o gardiau didoli
- 6 set o gardiau cyngor diemwnt naw

GWEITHGAREDDAU

RHAGARWEINIAD

- Sicrhau bod cysylltiad gyda'r wers flaenorol wedi ei egluro.
- Cytuno ar y Rheolau Aur
- Amlinellu'n glir gytundeb yr ystafell ddosbarth ynglŷn â chyfrinachedd.
- Egluro - arddangos yr amcanion dysgu a'r geiriau allweddol
- Gweithgaredd adnabyddiaeth dosbarth rhagarweiniol i ganfod gwybodaeth flaenorol

PRIF WEITHGAREDDAU

- Dangos y DVD
- Mewn grwpiau bach, trafod y cwestiwn procio ar gerdyn procio 1
- Adborth fesul grŵp
- Mewn grwpiau bach, trafod y cwestiynau procio ar gerdyn procio 2
- Adborth fesul grŵp
- Trafod diffiniad paratoi at bwrpas rhyw a'r canlyniadau cyfreithiol
- Gweithgaredd grŵp didoli cardiau 'dewisiadau'
- Gweithgaredd grŵp cardiau cyngor diemwnt naw
- Trafodaeth ddosbarth, pwy all helpu?

ADOLYGU/DOSBARTH CYFAN

- Nodi'r ffeithiau y mae disgyblion wedi eu dysgu am rwydweithio cymdeithasol diogel
- Swyddogion i adolygu'r amcanion
- Ailadrodd at bwy y gall y disgyblion fynd am gymorth
- Dosbarthu taflen y CEOP

GWEITHGAREDDAU DILYNOL ATHRAWON

Gweler gwefan www.schoolbeat.org am weithgareddau dilynol ac adnoddau athrawon.