

Adnodd 1a. Cardiau Canmol

Edrychwch Pwy Sy'n Siarad

Adnodd 1(a) **Cardiau Canmol**

Mae'n datrys
problemau'n dda

Nid yw byth yn ddiflas

Mae'n gwneud i mi
chwerthin

Mae'n dda am rannu
pethau

Mae'n dweud wrthyf pan
fyddai'n gwneud
camgymeriadau

Mae'n gwenu llawer

Mae'n dangos consyrn am
bobl eraill

Mae bob amser yn
edrych am yr ochr olau
mewn bywyd

Rwy'n gallu dibynnu arni
mewn sefyllfa anodd

Mae'n chwerthin llawer

Mae'n dweud y peth iawn
bob amser

Adnodd 1a. Cardiau Canmol

Mae'n hapus i rannu'r
hyn mae'n credu ynddo

Nid yw byth ofn rhoi
cynnig ar bethau

Mae'n amddiffyn y rhai
sy'n llai na hi

Mae'n dda am ofyn
cwestiynau

Mae'n dweud pethau
cefnogol

Mae'n annog a herio pobl
eraill

Mae'n trefnu'n dda

Mae'n onest am ei
deimladau ac yn siarad
amdanynt

Mae bob amser yn
deyrngar i'w ffrindiau

Mae'n garedig wrth bobl
eraill

Mae'n cyfrannu'n dda at
drafodaethau

Nid yw'n rhoi'r ffidil yn
y to yn hawdd, mae'n dal
ati

Mae ganddo egni
diddiwedd

Mae ganddi lawer i'w
ddweud am y rhan fwyaf
o bethau

Adnodd 1a. Cardiau Canmol

Mae ganddo lawer o
syniadau da

Mae'n gwneud i mi
feddwl am bethau

Mae'n llawn perswâd
mewn dadl

Mae'n dda am godi calon
pobl eraill

Mae'n gofyn cwestiynau
sy'n peri i rywun feddwl

Mae ganddi ffordd gryf
ac annibynnol o feddwl

Mae'n ystyried yn ofalus
cyn siarad

Mae ganddo
chwerthiniad heintus

Mae bob amser yn
edrych am ffyrdd i
wneud i bobl eraill

Nid yw'n ofni gofyn
cwestiynau anodd

Mae'n cyd-dynnu gyda'r
rhan fwyaf o bobl

Mae'n gweld rhywbeth
cadarnhaol yn ymron pob
peth

Mae'n dda iawn am
wrando ar bobl eraill

Mae'n dda am helpu pobl
eraill i ddatrys problemau

Adnodd 1a. Cardiau Canmol

Cardiau gwag i'w personoli a'u defnyddio mewn gweithgaredd