

# Cyfnewid Gwybodaeth Bersonol

**Cyfnewid manylion personol, e.e. lleoliad,  
ardal, ysgol a fynychir, cyfeiriad cartref,  
oedran, enw iawn, rhifau ffôn, lluniau,  
safle GPS**

# Cydberthnasau

**Trafodaeth am deimladau gan chwilio am wybodaeth am gydberthnasau personol y targed gyda'r bobl bwysig yn ei fywyd, h.y. teulu, cariad, ffrindiau.**

# Gweithgareddau

**Cyfnewid gwybodaeth am ddiddordebau, hoff a chas bethau, hobiau. Ymddygiad all-lein ac ar-lein. Ymddygiad rhywiol ac ymddygiad nad yw'n rhywiol. Yn y gorffennol, presennol, dyfodol neu ymddygiad/gweithgareddau cynlluniedig.**

# Canmoliaeth

**Clodfori a chanmol pryd a gwedd, gallu, sgiliau, personoliaeth ac eiddo'r targed.**

# Mân Siarad

**Defnyddio mân siarad neu gellwair i feithrin  
cysylltiad cymdeithasol.**