

Adnodd 2e. Cardiau Strategaethau

Gosodwch y
gosodiadau
prefatrwydd i
ffrindiau yn
unig.

Byddwch yr oed
cywir ar gyfer
defnyddio apiau
a gwefannau.

Blociwch unrhyw
un sy'n ceisio
cysylltu gyda chi
tu allan eich grŵp
ffrindiau.

Adnodd 2e. Cardiau Strategaethau

Peidiwch cwrdd
gyda diethriais
rydych ond yn
adnabod ar-lein.

Os fyddwch
yn gyfeillgar
gyda rhywun ar-lein,
dywedwch wrth oedolyn yr
ydych yn ymddiried yn. Gwnewch
yn siwr bod y person ar-lein yn
gwybod bod eich
rhiant/gofalwr
yn gwybod.

Trowch eich
gwe-gamera i
ffwrdd.

Adnodd 2e. Cardiau Strategaethau

Peidiwch danfon
lluniau o'ch hun
at ddiethriaid.

Defnyddiwch
Skype yng
nghwmni eich rieni
neu gofalwr os am
sgwrsio gyda
phobl ar-lein.

Peidiwch â
chyhoeddi eich
manylion
personol ar-lein.