Adnodd 12b

Datganiad	Esboniad
Nid oes gan unrhyw un hawl i gyffwrdd â chi mewn ffordd rywiol heb eich cydsyniad	Gallai hyn gynnwys cyffwrdd rhan o'ch corff, eich cusanu heb eich caniatâd, tynnu ar eich dillad, dangos lluniau neu fideos o natur rywiol i chi.
Nid yw ildio yn gyfystyr â chydsynio	Mae rhesymau pam y gallai person ildio i weithgaredd rhywiol yn cynnwys ofn.
Eich cyfrifoldeb chi yw hi bob amser i fod yn siŵr bod eich partner yn fodlon cyn unrhyw weithgaredd rhywiol	Byddwch yn siŵr fod eich partner yn fodlon cyn unrhyw weithgaredd rhywiol. Nid wedyn yw'r amser i ddarganfod a oedd eich partner am gael unrhyw, neu'r un, lefel o ryngweithio rhywiol. Fel arall byddwch yn troi eich cariad posibl yn ddioddefwr i chi.
Peidiwch byth â gwneud tybiaethau ynglŷn â bwriadau eich partner	Peidiwch ag ymddwyn heb gydsyniad neu anwybyddu negeseuon clir. Nid yw'r ffordd y mae rhywun yn edrych arnoch chi, y ffordd mae rhywun wedi gwisgo, os ydynt yn chwerthin ar eich jôcs, os ydynt yn ymateb drwy eich cusanu, er enghraifft yn gyfystyr â chydsyniad geiriol.
Na yw na	Os yw eich partner rhywiol yn dweud hynny, credwch hynny.
Nid yw dim ateb yn golygu ie	Os na fydd rhywun yn dweud "na", yn sicr nid yw'n golygu "ie". Os bydd y naill (neu'r ddau) ohonoch yn methu neu'n gwrthod siarad am ryw a chanlyniadau posibl ar gyfer perthynas, yna mae'n llawer rhy fuan i fod yn rhywiol gyda'ch gilydd.
Mae cael rhyw gyda rhywun sy'n methu cydsynio yn drais rhywiol	Mae cael rhyw gyda rhywun sy'n feddw, o dan ddylanwad cyffuriau, yn anymwybodol neu fel arall yn methu cydsynio yn drais rhywiol.
Mae cyffwrdd rhywiol heb gydsyniad yn ymosodiad rhywiol	Mae cyffwrdd rhywun yn rhywiol pan fyddant yn feddw, o dan ddylanwad cyffuriau, yn anymwybodol, o dan oed neu fel arall yn methu cydsynio yn ymosodiad rhywiol. Mae hyn yn cynnwys cyffwrdd y dioddefwr gydag unrhyw ran o gorff y troseddwr, neu unrhyw beth arall a thrwy unrhyw beth fel dillad.
Gall rhywun newid ei feddwl ar unrhyw adeg.	Er enghraifft, os byddant yn dweud "stop" neu "na" neu "mae hyn yn brifo" yna mae'n rhaid i chi STOPIO. Nid oes "man di-droi'n ôl".