

Ffynonellau Cefnogaeth

Mae asiantaethau sy'n darparu cefnogaeth gyfrinachol i ddioddefwyr troseddau rhyw yn cynnwys:

Llinell Gymorth Camdriniaeth yn y Cartref a Thrais Rhywiol Cymru Gyfan: Gwasanaeth cefnogaeth a gwybodaeth am ddim



B A W S Q



The Black Association of Women Step Out

(BAWSO): **0800 731 8147** llinell gymorth 24 awr neu e-bostiwch **info@bawso.org.uk**

BLACK ASSOCIATION OF WOMEN STEP OUT LTD

Mae asiantaethau hefyd i gefnogi dioddefwyr sy'n ddynion

Y Cynllun Dyn **0808 801 0321**

www.dynwales.org



Mae Hafan Cymru yn bodoli i gefnogi unrhyw ddioddefwyr troseddau rhyw, e.e. cam-drin. **01492 536246 neu 01267 225555**

www.hafancymru.co.uk

ChildLine **08001111**

Maent yno 24 awr y dydd ar-lein ac ar y ffôn
Sgyrsiau 1 i 1 ar-lein/dros y ffôn unrhyw bryd y dymunwch



NSPCC Cymru **0808 100 2524** 24 awr 7 diwrnod yr wythnos

Cymorth i Fenywod

Llinell Gymorth Genedlaethol **0808 2000 247** neu e-bost: **helpline@womensaid.org.uk**

women's aid
until women & children are safe
www.womensaid.org.uk

