

### Adnodd 3a. – Pêl Grisial – Y Canlyniad Cadarnhaol

Mae Gareth nawr yn 20 mlwydd oed, mae wedi newid ei fywyd yn llwyr ac yn gwneud dim â chyffuriau. Meddyliwch am fywyd Gareth nawr. Beth fydd yn ei wneud?



**Penblwydd**

Mae gan Gareth 20 mlwydd oed heddiw!

**Ffrindiau**

**Teulu**

**Iechyd**

**Arian**

**Gwaith**

**Gwyliau**