

seicolegol

corfforol

ymatebion
emosiynol

effeithiau
ehangach

gofid

tristwch

euogrwydd

dim ond pe
byddai...

teimlo wedi
fferru

cywilydd

dicter

ofn

galar

dagreuol

methu
canolbwyntio

ôl-fflachiau

hunllefau

anghofrwydd

drwgdybiaeth

nerfus

pyliau panig

marwolaeth

creithio

methu cysgu

llwyr ymlâdd

colli diddordeb
mewn pethau

problemau
iechyd

yfed/ cyffuriau

bwyta
gormod/dim
digon

symptomau
corfforol gofid

cynnen yn y
gymuned

teulu'n chwalu

dial

cynnydd mewn
stopio a chwilio
gan yr heddlu

y gymuned yn
cael enw drwg

ofn cymunedol



angen cynyddol
am gefnogaeth
drwy ysgolion