

**Ffurflen asesu risg.** Er mwyn llenwi'r ffurflen:



- Dewiswch weithgaredd
- Ysgrifennwch eich dewis gyferbyn â rhif, yna rhestrwch dair risg sy'n gysylltiedig â'r gweithgaredd hwnnw ar gyfer a, b, c.
- Ar gyfer pob risg dewiswch ffigur tebygolrwydd rhwng 1 a 5 fel y dangosir isod, ac yna dewiswch ffigur difrifoldeb i ddangos y canlyniad posibl. Lluoswch y rhif tebygolrwydd gyda'r rhif difrifoldeb i gael mynegai.
- Yn y golofn gweithredoedd i leihau risg awgrymwch 3 ffordd y gallech leihau'r risg.
- Ail-sgoriwch bob gweithred yn ôl y tebygolrwydd a difrifoldeb newydd os cymerir y camau i leihau'r risg. Cyfrifwch y mynegai newydd.
- Rhaid i sgoriau fod yn 6 neu is er mwyn ei ystyried yn weithgaredd diogel.

Rhif	Gweithgaredd	Tebygolrwydd	Difrifoldeb	Mynegai	Gweithredoedd i leihau risg	Tebygolrwydd	Difrifoldeb	Mynegai
e.e	Derbyn lifft mewn car							
a	Damwain car	2	5	10	Dewis cerdded	1	1	1
b	Dim yn adnabod y gyrrwr	2	4	8	Dim ond derbyn lifft gan rywun yr ydych yn ei adnabod	1	2	2
<b>1</b>								
a								
b								
<b>2</b>								
a								
b								
<b>3</b>								
a								
b								

**Tebygolrwydd** 1= annhebygol 2 = gall ddigwydd 3 = tebygol 4 = tebygol iawn 5 = mwy na thebyg  
**Difrifoldeb** 1 = dim anaf 2 = mân anaf 3 = anaf mawr 4 = bygwth bywyd 5 = marwolaeth

