Trosolwg o'r Wers: COW

LLINYN:	Ymddygiad Cymdeithasol a'r Gymuned	Hyd y wers: Yn amrywio hyd at 60 munud, drwy gytundeb gyda staff y ganolfan, yn dibynnu ar p'un ai a gyflwynir y wers yn ei chyfanrwydd, neu mewn rhannau, a sut mae disgyblion yn ymateb.
CYFNOD ALLWEDDOL:	CA4	
GWERS:	COW	

NOD

- Amlygu canlyniadau pethau'n tynnu sylw tra'n gyrru.

AMCANION FFRAMWAITH ABCH 2008

- Cymryd gwahanol safbwyntiau i ystyriaeth wrth wneud penderfyniadau a dewisiadau gwybodus yn effeithiol. S (DT)
- Gwerthfawrogi, myfyrio ar a gwerthuso'n feirniadol safbwyntiau eraill. S (DC)
- Myfyrio ar y rolau a chwaraeir mewn sefyllfaoedd grŵp, yn cynnwys arweinyddiaeth. S (WWO)
- Datblygu parch tuag atynt eu hunain ac eraill. R (AC)
- Derbyn cyfrifoldeb personol am gadw'r meddwl a'r corff yn ddiogel ac iach. R (H&E)

AMCANION Y WERS

- Bod yn ymwybodol o'r ffactorau sy'n gysylltiedig â gwneud penderfyniadau a dewisiadau effeithiol.
- Bod ag agwedd gyfrifol tuag at gadw eu corff yn ddiogel ac iach.
- Dangos gofal ac ystyriaeth tuag at eraill a dangos empathi gyda'u teimladau.

GEIRIAU ALLWEDDOL

tynnu sylw, risg, pwysau cyfoedion, cyfrifoldeb, euogrwydd, canlyniadau

ADNODDAU

- Geiriau Allweddol A4
- PowerPoint COW
- Ffotograffau'r prif gymeriadau
- Dalen lluniau atgoffa o'r bobl yr effeithir arnynt
- Papur siart fflip a pheniau ar gyfer mapio meddwl os bydd angen
- Dalen ffeithiau 7/10fed eiliad

GWEITHGAREDDAU

CYFLWYNIAD

- Gwnewch yn siŵr bod y cysylltiad gyda'r wers flaenorol wedi ei egluro.
- Cytuno ar y Rheolau Aur.
- Amlinellu'n glir gytundeb yr ystafell ddosbarth ynglŷn â chyfrinachedd.
- Esbonio – arddangos yr amcanion dysgu a'r geiriau allweddol.

PRIF WEITHGAREDDAU

- Gweithgaredd bwrdd syniadau ynglŷn â phethau'n tynnu sylw tra'n gyrru

Llywodraeth Cynulliad Cymru
Welsh Assembly Government

- Sesiwn cwestiwn ac ateb rhagarweiniol
- Ailadrodd gweithgaredd bwrdd syniadau gyda'r dosbarth ynglŷn â phethau'n tynnu sylw tra'n gyrru
- Mewn parau cynnal yr Ymarferiad Ymddiriedaeth Dewisol
- Gwylio clipiau DVD 1 a 2
- Y Gyfraith ynglŷn â gyrru a threfn gwrthdrawiad 7/10fed eiliad
- Gwaith grŵp i nodi canlyniadau tynnu sylw gan ddefnyddio clipiau DVD 3 a 4
- Adborth gan y dosbarth

ADOLYGU/DOSBARTH CYFAN

- Canlyniadau dysgu ac archwilio teimladau

AWGRYMIADAU - GWEITHGAREDDAU DILYNOL I'R ATHRAWON

I gael gwybodaeth fanylach ac adnoddau ar gyfer y gweithgareddau a restrir isod, gweler adran athrawon y wefan.

- **Gweithgaredd rhagarweiniol** – Cwis Gyrrwr Diogelach i atgyfnerthu cyflwyniad Swyddog Cymunedol Ysgolion yr Heddlu.
- **Gweithgaredd riportio damwain** - archwilio a yw gwrthdrawiadau yfed/gyrru yn ddamweiniol ai peidio.
- **Gweithgaredd trafodaeth grŵp** - archwilio'r thema flaenorol drwy drafodaeth grŵp.
- **Ymdopi gyda'r canlyniadau -** gweithgaredd i archwilio canlyniadau cymdeithasol, cyfreithiol, corfforol ac emosiynol gwrthdrawiad car y gellir ei ddatblygu fel chwarae rôl.
- **Bod yn dyst** – gweithgaredd i nodi'r gweithredoedd diogel mwyaf priodol pe bai disgyblion yn dyst i ddamwain.
- **Gweithgareddau gwefan** – archwilio thema diogelwch mewn ceir a bod yn gyfrifol er mwyn herio gyrru anniogel gan ffrindiau pobl ifanc. www.deadlymates.com - mae'r wefan ryngweithiol hon yn cynnwys adrannau ar: Pwy yw dy Ffrindiau Peryg Bywyd? Pwy yw dy fêts di? Prawf Gyrru. Gwnewch rywbeth yn eu cylch. Gyrru'n Ofalus ac Y Ffeithiau.
- **Taflen Gwis** – Gyrrwr pa mor ddiogel fyddwch chi? Eu hannog i ystyried y ffaith y byddant hwythau yn gyrru'n fuan a faint o gyfrifoldeb ac ystyriaeth fyddant hwy'n ei ddangos tuag at eraill.
- **Arolwg** – gweithgaredd i ysgogi trafodaeth am arferion teithio a pheryglon posibl.