

Adnodd 3a.

Ydy IPEDau yn gwella'ch delwedd?

Defnyddiwch gyfrifiadur, ap neu bapur a phensiliau i wella'ch delwedd gyda IPEDau. Gallwch gynnwys defnydd gormodol o bigiadau lliw haul, tabledi colli pwysau, steroidau neu ddiodydd egni...

