

Adnodd 8b. Beth yw'r gost?

Gwylwch y clip byr o'r ffilm "No short cuts". (5 munud)



Mewn grwpiau, nodwch 3 dadl sydd gan Ben dros ddefnyddio Steroidau :

1. _____

2. _____

3. _____

Rhannwch eich arsylwadau gyda gweddill y dosbarth.

Fyddech chi yn cael eich perswadio gan ddadleuon Ben? Rhowch resymau dros eich penderfyniad.

Deg sgil effeithiau uchaf defnyddio steroidau



1. Ceilliau yn Crebachu / clitoris yn chwyddo
2. Lleihad mewn Ffrwythlondeb / cyfrif sberm isel
3. Gwrywod mewn perygl o ddatblygu bronau / maint bronau yn lleihau mewn menywod
4. Acne sydd yn aml yn ddifrifol
5. Moelni patrwm gwrywaidd
6. Aeddfedu anarferol a meddyliol.
7. Difrod i'r organau mewnol (afu, yr arenau, y galon ac ati)
8. Hylif sy'n gysylltiedig â magu pwysau yn aros yn y corff
9. Defnyddwyr gyda mwy o risg o drawiad ar y galon
10. Hwyliau cyfnewidiol / pryder / iselder



Tasg:

Defnyddiwch y ffeithiau uchod i ddatblygu cyflwyniad Power Point neu daflen wybodaeth ar beryglon defnyddio Steroidau i bobl ifanc.

Fel cymorth i ddatblygu syniadau, gellir cysylltu'r gweithgaredd hwn â thasg ymchwilio **5d**